

STAGE SELF-DEFENSE & BIEN-ETRE

Organisé par Icijomass à bord de la Péniche MANGAREVA

AVEC GEORGES RAD

Maître d'arts martiaux et Masseur bien-être Pro

www.icijomass.com

Le Samedi 15 Juin 2019

(Présence des stagiaires à 9h00)

- Stage Self-Défense : 10H00 - 12H00
- Brunch : 12H30 - 14H30
- Massage : 14H30 - 18H00



Péniche MANGAREVA

1142, Quai du Président Carnot - 92210 Saint-Cloud

- **Tarifs** : Stage 2 H Self / 60 € - Stage 2 H Self + 1 Massage 20 min Chaise par le Maître / 90 € - Brunch / 29 €
- **Nombre de place limitée** : Stage 30 pers (Ouvert à tous à partir de 15 ans et plus...) et Massage 10 pers.
- **Icijomass offre** : L'eau et le café avec spéculoos et amande, à chaque stagiaire lors de la pause du stage.
- **Brunch** : Réservation, acompte et règlement par téléphone directement à Mangareva au 01.49.11.10.90.
- **Contact et/ou inscription stage** : Par mail uniquement à georges.rad92@gmail.com
- **Clôture** : Inscription stage et réservation brunch, le samedi 8 Juin 2019 à minuit.

Conception & Réalisation : ICIJOMASS - Avril 2019 - www.icijomass.com